

# 12

---

## CONSEILS POUR RÉALISER DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Voici quelques conseils pour vous aider à économiser  
l'énergie chez vous !

Pour aller plus loin et vous faire accompagner dans  
votre projet de rénovation : [www.creaq.org](http://www.creaq.org)



# 01

## **Janvier : je règle la température de mon chauffe-eau entre 55 et 60°C**

Pas besoin de plus ! L'eau chaude sanitaire est le second poste de consommation d'énergie derrière le chauffage. Baisser la température de votre eau chaude vous fera réaliser des économies d'énergie.



**02**

## **Février : je purge mes radiateurs hydrauliques**

Des radiateurs hydrauliques qui chauffent mal et/ou qui font du bruit ont sûrement besoin d'être purgés.

Cela consiste à enlever l'air contenu dans chaque radiateur et a pour effet d'améliorer leurs rendements.



## **Mars : j'équipe mes robinets de mouseurs**

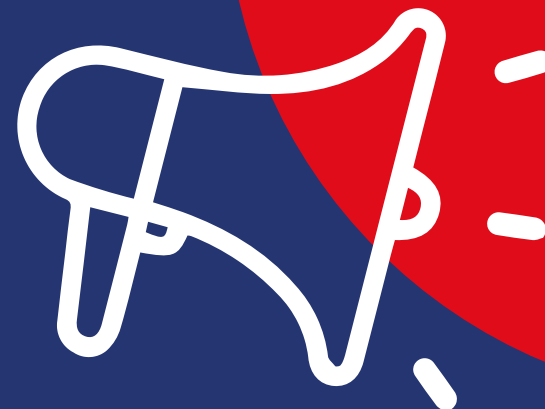
En Gironde, l'eau est une denrée précieuse. Equiper mes robinets de mouseurs ne coûte pas cher et me permettra de faire des économies d'eau et d'énergie !  
La douche peut elle aussi être équipée d'un réducteur de débit ou d'un pommeau de douche économe.



## **Avril : j'éteins mes appareils en veille**

Un micro-onde qui affiche l'heure, un ordinateur en veille, un chargeur de portable toujours branché... les exemples ne manquent pas. Ces appareils consomment de l'électricité lorsqu'ils sont en « mode veille », c'est-à-dire lorsqu'on ne les utilise pas.

Relier ces appareils à une multiprise avec interrupteur me permettra de les éteindre complètement quand je le souhaite.



05

## **Mai : je fais sécher mon linge à l'air libre plutôt qu'avec mon sèche-linge**

Les beaux jours arrivent ! Favoriser le séchage à l'air libre permet de faire des économies d'énergie mais abîme également moins les vêtements.

Aussi, si je dois changer l'un de mes appareils électroménagers, je choisis du matériel de classe énergétique A.

# 06

## **Juin : j'installe une récupération d'eau de pluie**

Si je dois arroser mon jardin, autant le faire sans gaspiller l'eau potable. L'installation d'un récupérateur d'eau de pluie peut se faire assez facilement en connectant une réserve sur votre descente d'eau pluviale. Et si je souhaite le réaliser moi-même, les tutoriels ne manquent pas sur internet !

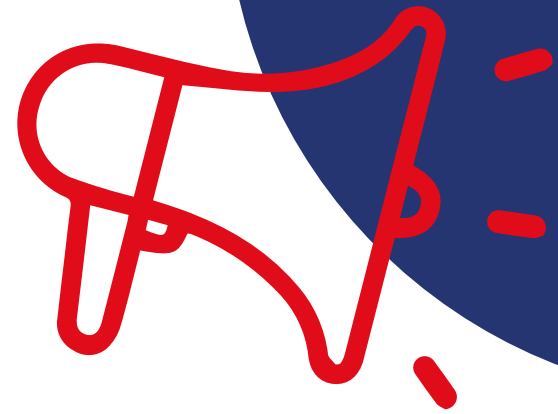


## Juillet : j'évite d'utiliser une climatisation

Les fortes chaleurs arrivent.

Plutôt que d'investir dans une climatisation qui va consommer de l'énergie, des solutions existent pour améliorer mon confort. Je limite au maximum les apports solaires en fermant les volets et stores des vélux, j'évite d'ouvrir les fenêtres en plein jour lorsque la température extérieure est à son maximum et je ventile la nuit.

Je peux utiliser un ventilateur qui me permettra d'améliorer le confort en consommant moins qu'une climatisation.



**08**

## **Aôut : je choisis un fournisseur d'énergie renouvelable**

A défaut d'installer des panneaux solaires sur mon toit, je peux décider d'acheter mon électricité à un fournisseur d'énergie renouvelable.

Pour cela, je peux comparer les offres sur le site du médiateur national de l'énergie : [www.energie-mediateur.fr](http://www.energie-mediateur.fr)



# 09

## Septembre : je fais l'entretien de mon système de chauffage

C'est bientôt le début de la saison de chauffage. Si j'ai un appareil de chauffage à combustion (chaudière, poêle ...), un contrat d'entretien est obligatoire et une visite de contrôle est réalisée au moins une fois par an. Un système de chauffage bien entretenu garantit un bon rendement et une durée de vie maximale.

# 10


## Octobre : je règle ma température de chauffage

C'est le début de la saison de chauffage qui est le poste de consommation le plus important dans le logement. 1°C en moins sur ma température de chauffage, c'est 7% d'économie d'énergie !

Régler efficacement ma température intérieure (19 – 20 °C lorsque je suis présent et 16 – 17°C la nuit et lorsque je suis absent) me permettra de faire des économies d'énergie.

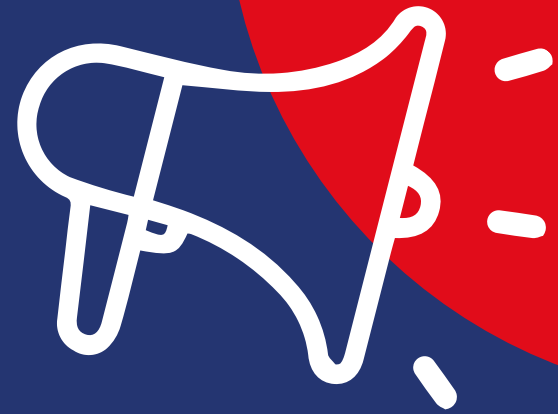


## Novembre : je nettoie les grilles et les bouches de ma VMC



La VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée) sert à renouveler l'air du logement en évacuant l'air humide et vicié et en amenant de l'air nouveau. Si les bouches sont encrassées, la VMC fonctionne moins bien.

Une bonne ventilation est la garantie d'une bonne qualité de l'air.



12

## **Décembre : en vacances, je règle mon chauffage en mode hors gel**

Les vacances de Noël approchent ! Si je m'absente plus de 3 jours, pas besoin de chauffer inutilement mon logement. Pour cela, je règle mon chauffage en mode hors gel.

L'idéal est d'avoir un thermostat me permettant de programmer le démarrage du chauffage quelques heures avant mon retour.